

第11回



まちゼミは「まち」の店主やスタッフが講師となって専門知識やプロの技を基本無料でお教えする少人数制のミニ講座です。

お店の人が教えてくれる!

※まちゼミ各講座は、お一人で複数名のお申込みは出来ません。
トラブル防止の為、受講者される方は、ご自身のお申込みのみをお願いします。

まちゼミに関するお問い合わせは **倉吉商工会議所** まで

〒682-0887 倉吉市明治町1037-11 TEL 0858-22-2191

5種類全30講座

●まなぶ ●つくる ●たべる ●きれい ●健康

知識や技術を学んで
習得できる講座

クラフトなどの
作品をつくる講座

食べ物や飲み物を
作って味わう講座

美容などの美しく
なるための講座

からだや健康に
ついての講座

1 赤ちゃんから参加OK! 親子の初めて英会話

アーク学院

10/24^土・10/31^土

※14:30～15:30

0歳～6歳向けの英会話。パパ・ママと一緒に英会話デビューしませんか。英語で楽しく遊びましょう!

●対象/0歳～6歳までのお子さんと保護者
●持ち物/なし
●教材費/0円
●定員/1講座当たり3組



講師 上野 洋子

会場 アーク学院 福庭校 倉吉市福庭町1-105-2

TEL 27-2225 受付 14:30～21:30 定休日 日曜日、月曜日

2 FPから学ぶ! 買い投資とお金の新常識

アンジン(株)

10/24^土・10/25^日

11/23^日 ※10:00～11:00

※13:00～14:00

一生困らない「お金の置き場所」と賢い取崩運用の極意

●対象/どなたでも
●持ち物/なし
●教材費/0円
●定員/1講座当たり8名



講師 篤田 了子

会場 アンジン(株) 倉吉市清谷325 イワセビル3階

TEL 24-6260 受付 9:00～17:00 定休日 土曜日、日曜日、祝日

3 目が緩む簡単ストレッチ法伝授します

岩間眼鏡店

10/20^水

10:00～11:00

疲れ目原因のひとつは眼筋の疲労によるものです。でも目の周りを揉むのは目を痛める原因にもなるDNG。目に触れないで緊張を解す秘訣を伝授します。

●対象/どなたでも ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり3名



講師 岩間 康典

会場 岩間眼鏡店 倉吉市鍛冶町1-2971-2

TEL 22-5551 受付 9:00～17:00 定休日 木曜日

13 壁紙で作る世界にひとつのデザインプレート

(有)東洋インテリア

10/20^水・11/12^木

※10:00～11:00

好きな壁紙を選んで楽しく作ろう♪♪世界に一つだけのオリジナルプレート お部屋を彩る素敵なインテリア作りにみんなでチャレンジ!

●対象/どなたでも
●持ち物/なし
●教材費/500円(材料費)
●定員/1講座当たり3名



講師 羽田 忠正

会場 (有)東洋インテリア 倉吉市見日町589

TEL 27-0933 受付 8:30～17:30 定休日 日曜日、祝日、第2土曜日

16 気楽にウイスキー入門講座

バー・ナジェーナ

10/24^土・10/31^土

11/7^土・11/14^土

※18:00～19:00

ウイスキーエキスパートの資格を持つマスターによる入門講座。試飲ご希望の方は1,500円。試飲無しの方は無料でご参加できます。

●対象/未成年不可 ●持ち物/なし ●教材費/1,500円(試飲代) ●定員/1講座当たり7名



講師 柴田 正実

会場 バー・ナジェーナ 倉吉市上井町1-10-18 津村ビル2F

TEL 33-5266 受付 19:30～24:00 定休日 日～火曜日

14 書道体験教室

国有形文化財 豊田家住宅

11/1^日

10:00～12:00/13:00～15:00

筆と墨で自由に書道を体験してみませんか。上手に書けなくても大丈夫です。初心者の方お待ちしています。

●対象/どなたでも ●持ち物/なし
●教材費/0円
●定員/1講座当たり3組



講師 豊田 悠哉

会場 国有形文化財 豊田家住宅 倉吉市西町2701

TEL 23-0440 受付 8:00～17:00 定休日 木曜日
※受付電話 090-8304-5407

15 欲張り健康セミナー 骨粗鬆症&健康ローイング

日進乳業(株) 鳥取県牛乳普及協会

11/3^火

13:30～15:30

①そこからですか 骨粗鬆症
②骨密度測定
③体験 室内ローイング

※軽い運動をしますので
軽装でお越しください

●対象/20歳以上 ●持ち物/なし
●教材費/0円 ●定員/1講座当たり20名



講師

会場 エースバック未来中心セミナールーム7 倉吉市駄経寺町212-5

TEL 26-2021 受付 8:00～16:00 定休日 土曜日、日曜日、祝日

4 かぎ針で編む ひつじのブローチ

クラフトハートーカイ倉吉店

10/30^金・11/13^金

13:30～15:30 13:30～15:30

11/21^土・11/22^日

10:30～12:30 10:30～12:30

来年の干支でもあるひつじの形をしたブローチを毛糸を使用してかぎ針で編みます。編物初めの方にもおすすめです。

●対象/小学4年生以上 ●持ち物/なし
●教材費/600円(毛糸、かぎ針、とし針、ブローチピン) ●定員/1講座当たり4名



講師 藤原さつき 手島利恵子

会場 クラフトハートーカイ倉吉店 倉吉市清谷町2-51

TEL 48-9085 受付 10:00～19:00 定休日 なし

5 簡単ベレー帽作り

クラフトハートーカイ倉吉店

10/23^金・11/7^土

13:30～15:00 10:30～12:00

11/15^日・11/20^金

10:30～12:00 13:30～15:00

ミシンとロックミシンを使って作ります。ミシン初心者の方でも大丈夫です。サイズはフリー、ウィンターデニム4色の中から選んでいただけます。

●対象/小学4年生以上 ●持ち物/なし
●教材費/900円(デニム生地) ●定員/1講座当たり4名



講師 藤原さつき 手島利恵子

会場 クラフトハートーカイ倉吉店 倉吉市清谷町2-51

TEL 48-9085 受付 10:00～19:00 定休日 なし

6 羽毛布団の洗濯～ふんわり乾燥のコツ～

コインランドリー ジャブ

10/28^水・10/29^木

11/7^土 ※9:00～11:00

コインランドリーで羽毛布団が洗えます。洗濯マークの表示確認からふんわり乾燥までのコツをお教えします。

●対象/どなたでも ●持ち物/シングル羽毛布団1枚 ●教材費/1,000円(洗濯&乾燥セット) ●定員/1講座当たり1名



講師 ジャブスタッフ 松井 恵美

会場 コインランドリー ジャブ 倉吉市米田町861

TEL 22-1331 受付 12:00～13:00 定休日 年中無休

19 クリスマスミニツリーを作ろう

ぱんだすみれ

11/15^日

10:00～11:00/13:30～14:30

フレッシュな杉やグリーンを使ってクリスマスミニツリーを作りませんか?植物の香りにも癒されますよ♡

●対象/どなたでも
●持ち物/なし
●教材費/2,200円(材料費)
●定員/1講座当たり4名



講師 藤戸 命子

会場 ぱんだすみれ 倉吉市住吉町63-1

TEL 24-5687 受付 9:00～19:00 定休日 水曜日

20 プリザーブドフラワー ミニブーケボード作り

farm garden チトのゆび

11/7^土

11:00～12:00/14:00～15:00

自分だけのオリジナル作品を作ろう♡プリザーブドフラワーのブーケをボードに飾って、お部屋の彩りに加えてみましょう!

●対象/どなたでも
●持ち物/はさみ
●教材費/1,500円(花材代)
●定員/1講座当たり5名または4組



講師 押本 愛夢

会場 farm garden チトのゆび 倉吉市昭和町1-108

TEL 22-1722 受付 10:00～18:30 定休日 火曜日

21 憧れの花嫁へ ドレス試着体験

ブライダルハウスとさき

10/24^土・11/14^土

※16:00～17:00

ドレスを試着して花嫁気分を体験しませんか?プロが似合うドレス選びのポイントをご紹介します。学生さんでも大歓迎です!

●対象/女性
●持ち物/なし
●教材費/0円
●定員/1講座当たり3名



講師 戸崎 直美

会場 ブライダルハウスとさき 倉吉市大正町1079

TEL 23-0211 受付 10:00～19:00 定休日 水曜日

7 今日から始める写真整理～データ化体験会～

写真のカワラジョー

10/27^水・11/9^月

※15:00～16:00

持ち歩きたいお気に入りの写真や、色あせ始めた写真はありますか?スキャナーでデータ化してスマホで楽しむ方法を体験しましょう。

●対象/どなたでも ●持ち物/紙焼き写真5枚程度(A4サイズまで)、スマートフォン(無料アプリをインストールしていただきます) ●教材費/0円 ●定員/1講座当たり3名



講師 河原條真紀

会場 写真のカワラジョー 倉吉市八屋196-13

TEL 26-0142 受付 9:30～17:30 定休日 水曜日

8 頑張る毎日に。ゆるめる体づくり

自力整体まるも

10/30^金・11/1^日

※10:30～11:30

頑張る毎日に。ゆるめる体づくり。気になる言葉から見つかるヒントと、専用タオルを使ったセルフケアで60分心地よく癒します。

●対象/30～70代の女性 ●持ち物/水分補給のお茶か水、運動できる服装 ●教材費/500円(専用タオルキット) ●定員/1講座当たり3名



講師 石丸 智美

会場 自力整体まるも 倉吉市寺谷454-2

TEL 090-4667-8048 受付 13:00～18:30 定休日 月曜日

ご予約フォームをご利用ください。(電話に出れないことが多いため)

9 妊活に。温かく柔らかな体づくり

自力整体まるも

10/25^日・11/7^土

※14:00～15:30

赤ちゃんをお迎えする、温かく柔らかな体づくり。気になる言葉から見つかるヒントと、専用タオルを使ったセルフケアで90分じっくり癒します。

●対象/25～45歳の妊活中の女性 ●持ち物/水分補給のお茶か水、運動できる服装 ●教材費/500円(専用タオルキット) ●定員/1講座当たり3名



講師 石丸 智美

会場 自力整体まるも 倉吉市寺谷454-2

TEL 090-4667-8048 受付 13:00～18:30 定休日 月曜日

ご予約フォームをご利用ください。(電話に出れないことが多いため)

22 クリスマスリース作り

ホームデコ倉吉

10/24^土・11/13^金

※14:00～15:30

お好みのパーツを選んで世界に一つだけのクリスマスリースを作りませんか?

●対象/小学生以上(3年生以下は保護者同伴)
●持ち物/なし
●教材費/600円(リース、パーツ、毛糸等)
●定員/1講座当たり5名



講師 荒井 由佳

会場 ホームデコ倉吉 倉吉市堺町3-57-1

TEL 22-4193 受付 9:00～18:00 定休日 なし

23 心がスッキリするお片づけ

ホームデコ倉吉

11/5^木・11/14^土

※10:00～12:00

うまく片づかなくてモヤモヤ、イライラしていませんか。自分らしい暮らしのためのちょっとしたコツと考え方をお伝えします。

●対象/お片づけが苦手な方
●持ち物/なし
●教材費/0円
●定員/1講座当たり4名



講師 吉田 成子

会場 ホームデコ倉吉 倉吉市堺町3-57-1

TEL 22-4193 受付 9:00～18:00 定休日 なし

24 壁紙でインテリアパネルを作ろう

ホームデコ倉吉

10/31^土・11/7^土

※9:30～11:00

壁紙で作るインテリアパネルです。やさしい北欧デザインで30cmのパネルを作ります。

●対象/どなたでも
●持ち物/30cm又は50cmの定規、カッター、ホチキス
●教材費/500円(壁紙、パネル)
●定員/1講座当たり4名または4組



講師 岸島智恵子

会場 ホームデコ倉吉 倉吉市堺町3-57-1

TEL 22-4193 受付 9:00～18:00 定休日 なし

10 パソコン大掃除講座

ゆっくりやさしくパソコン教室

11/25^水 15:30～16:20

パソコンに溜まった不要なデータやアプリを整理し、USBへの移行やクローンアップを実践。容量を確保して、パソコンをスッキリ快適に整えて新年を迎えましょう!

●対象/中学生以上
●持ち物/Windows11のパソコン、USB
●教材費/1,100円
●定員/1講座当たり6名



講師 増田、岩森

会場 ゆっくりやさしくパソコン教室 倉吉市伊木220

TEL 47-4520 受付 10:00～17:20 定休日 日曜日、月曜日、祝日