

お店の人が教えてくれる!

※まちゼミ各講座は、お一人で複数名のお申込みは出来ません。
トラブル防止の為、受講者される方は、ご自身のお申込みのみをお願いします。

まちゼミに関するお問い合わせはこちらまで 倉吉商工会議所 〒682-0887 倉吉市明治町1037-11 TEL 0858-22-2191

受付開始

10/6月

5種類全36講座

●まなぶ

知識や技術を学んで
習得できる講座

●つくる

クラフトなどの
作品をつくる講座

●たべる

食べ物や飲み物を
作って味わう講座

●きれい

美容などの美しく
なるための講座

●健康

からだや健康に
ついての講座

1 赤ちゃんから参加OK! 親子の初めて英会話

アーク学院

10/25±
14:00~15:00

0歳~6歳向けの英会話。パパ・ママと一緒に英会話デビューしませんか。英語で楽しく遊びましょう!

- 対象 / 0歳~6歳までのお子さんと保護者
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり3組

講師 上野 洋子

会場 アーク学院 福庭校 倉吉市福庭町1-105-2
TEL 27-2225 受付 14:00~22:00 定休日 日曜日、月曜日

4 和菓子をつくろう! 今日からあなたも和菓子職人!

お菓子処まんばや

11/30日・12/7日
※13:00~14:00

作った和菓子と抹茶のマリアージュを
楽しめよう!

- 対象 / 小学3年生以上(保護者同伴不可)、
初参加の方優先
- 持ち物 / フェイスタオル、エプロン、三角巾
- 教材費 / 1,000円(和菓子、抹茶材料費)
- 定員 / 1講座当たり5名

講師 鶴本 豊樹

会場 お菓子処まんばや 倉吉市明治町1031-27
TEL 22-3261 受付 10月7日(火) 9:30から 定休日 月曜日

7 ロックミシンでエコバッグ作り

クラフトハートーカイ倉吉店

10/25日
10:30~11:30/13:30~14:30
11/11日・11/16日
10:30~11:30 13:30~14:30

ロックミシン初心者の方でも簡単にエコバッグが作
れます。生地柄は先着順で選んでいただけます。

- 対象 / 小学4年生以上 ●持ち物 / なし
- 教材費 / 700円(糸、ミシン生地)
- 定員 / 1講座当たり5名

講師 藤原さつき
手島利恵子

会場 クラフトハートーカイ倉吉店 倉吉市清谷町2-51
TEL 48-9085 受付 10:00~19:00 定休日 なし

10 初めて独立開業 計画書作成と補助金活用

倉吉信用金庫 営業推進部

10/14日・10/21日・10/28日
11/4日・11/11日・11/18日
11/25日・12/2日 ※9:00~15:00

創業を思い立ったても何から手を付けばいいの
か?場所は?お金は何?補助金は?創業計画書に必要な
要点やポイントをお伝えします。

- 対象 / 創業を考えている方
- 持ち物 / 筆記用具 ●教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり3名または3組

講師 栗原 弘行

会場 倉吉信用金庫 営業推進部 倉吉市昭和町1-60
TEL 22-1111 受付 10月14日(火)が9:00~15:00 定休日 土曜日、日曜日、祝日

13 ガチガチな体と心に「ゆるめるコツ」5選

自力整体まるも

10/24日・10/25日
18:00~19:00 14:00~15:00
10/26日 10:00~11:00

日本人の心身に合う「ゆるめるケア」自力整体。専
用タオルで簡単15つのコツを学び、プチ体験でリ
ラクス。自分を大切にするセルフケア。

- 対象 / 30~60代の女性 ●持ち物 / 水分補給の
水、お茶等 ●教材費 / 500円(専用タオルキット)
- 定員 / 1講座当たり3名

講師 石丸 智美

会場 自力整体まるも 倉吉市寺谷454-2
TEL 090-4667-8048 受付 15:00~18:00 定休日 火曜日

2 FPから学ぶ!賢い投資とお金の新常識

FP事務所 アンジン(株)

10/18日・10/19日・11/15日
11/16日・12/6日・12/7日
※10:00~11:00 13:00~14:00

金融機関では聞けない話...家計の見直し方、お金
の増やし方、NISA制度など。

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり8名

講師 篤田 了子

会場 アンジン(株) 倉吉市清谷325 イワセビル3階
TEL 24-6260 受付 9:00~17:00 定休日 土曜日、日曜日、祝日

3 文章がすーっと頭に入る 新読書法教えます

岩間眼鏡店

10/20日・10/22日
10/24日 ※16:00~17:00

目から入った情報を脳で素早く処理する視覚機能
の効率を上げる方法をアドバイスします。出来る目
とは何かを学びましょう。

- 対象 / 小学3年生以上
- 持ち物 / 本、参考書、教科書など
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり2名

講師 岩間 康典

会場 岩間眼鏡店 倉吉市鍛冶町1-2971-2
TEL 22-5551 受付 9:30~18:00 定休日 木曜日

16 骨粗鬆症を知って健康寿命を伸ばそう

日進乳業(株) 鳥取県牛乳普及協会

11/8日
14:00~16:00

骨粗鬆症についての知識を深めましょう。運動や
食事で骨粗鬆症の予防・骨折リスクを下げいつま
でも元気で生活を保ちましょう。※骨密度測定

- 対象 / 20歳以上
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり20名

講師 三朝温泉病院 理学療法士 / 伊藤 隼
管理栄養士 / 福市 有香

会場 エースバック未来中心セミナールーム7 倉吉市駄経寺町212-5
TEL 26-2021 受付 8:00~16:00 定休日 土曜日、日曜日、祝日

19 初心者のための木版画教室

ビーワイヨシダ

10/25日
10:30~11:30/14:30~15:30

初心者向けの簡単な図案で木版画を彫ります。
はじめての方大歓迎です。(道具をお持ちでない方
もご参加いただけます。)

- 対象 / 中学生以上
- 持ち物 / 彫刻刀をお持ちの方はご持参ください(丸
刀、三角刀) ●300円(版木代)
- 定員 / 1講座当たり5名

講師 前田 明子

会場 ビーワイヨシダ 倉吉市昭和町1-107
TEL 23-1611 受付 9:00~19:00 定休日 無休

22 カラフル多肉でリースづくり♪

ホームデコ倉吉

11/22日 11:00~12:00
12/2日 14:00~15:00

リースに水苔をはりつけて、かわいいうち多肉植物を
差し込んでいきます。

- 対象 / 高校生以上
- 持ち物 / 筆、エプロン
- 教材費 / 1,400円(多肉、リース土、土)
- 定員 / 1講座当たり5名

講師 荒井 由佳

会場 ホームデコ倉吉 倉吉市堺町3-57-1
TEL 22-4193 受付 9:00~18:00 定休日 なし

25 手軽におしゃれなインテリアパネルを作ろう

ホームデコ倉吉

10/18日 11/1日
※9:30~11:00

手軽にお部屋の雰囲気を変えられるインテリアパ
ネルを作りませんか、やさしい北欧デザインの壁
紙で80cmの大判パネルが出来上がります。

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / 30cm又は50cmの定規、カッター、ホッチキス
- 教材費 / 800円(壁紙、パネル)
- 定員 / 1講座当たり4名

講師 杵島智恵子

会場 ホームデコ倉吉 倉吉市堺町3-57-1
TEL 22-4193 受付 9:00~18:00 定休日 なし

28 パティシエ気分でフェルトのケーキ作り

MEEKO

11/8日・11/9日
11/22日・11/23日
※13:00~13:30/14:00~14:30/15:00~15:30

切って貼るだけ!バナナとかみかんのケーキを一
緒に作りましょう。※羊毛フェルトではありません。

- 対象 / 7歳以上 ●持ち物 / なし
- 教材費 / 300円(フェルト)
- 定員 / 1講座当たり2名または2組

講師 山下 美紀

会場 MEEKO 倉吉市南昭和町39 TEL 27-1238
受付 13:00~18:00 10月8日(水)から 定休日 月曜日、火曜日、+不定休

17 愛犬と初めてのカフェ体験

Harukiya Café

10/24日・11/17日
※15:30~16:30

愛犬と一緒にHarukiya Caféで初めてのカフェ
体験をしてみませんか?カフェマナーや心配事な
ど実際のカフェで感じて学びよう!

- 対象 / 初めての方 ●持ち物 / 受付時連絡
- 教材費 / 1,000円
- 定員 / 1講座当たり4名または2組

講師 井口 未佳

会場 Harukiya Café 倉吉市堺町1-861
TEL 27-1161 受付 10:00~16:00 定休日 火曜日、水曜日

18 自然災害に備える 保険で備える

ハロー保険(株)

10/25日 11/19日
※10:00~11:00

近年予測される自然災害が多く発生しています。もし
も被害にあったら今の備えで充分なのか保険を通
して一緒に考えてみませんか?

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり4名または4組

講師 岡本 大和
磯江 浩行

会場 ハロー保険(株) 倉吉市清谷町2-63 大成産業ビル3F
TEL 26-5584 受付 9:00~18:00 定休日 土曜日、日曜日、祝日

21 理想のプリンセス体験

ブライダルハウスとさき

11/18日・12/2日
※18:00~19:00

ブライダル協会認定スタイリストによるパーソナ
ルドレスコーディネーター講座。お友達や親子での参加
もOK!学生さんも大歓迎です!

- 対象 / 女性
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり3名

講師 戸崎 直美

会場 ブライダルハウスとさき 倉吉市大正町1079
TEL 23-0211 受付 10:00~19:00 定休日 水曜日

24 心がスッキリするお片づけ

ホームデコ倉吉

11/15日 11/27日
※10:00~12:00

うまく片づかなくてモヤモヤ、イライラしてしま
せんか。自分らしい暮らしのためのちょっとしたコツと考
え方をお伝えします。

- 対象 / お片づけが苦手な方
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり4名

講師 吉田 成子

会場 ホームデコ倉吉 倉吉市堺町3-57-1
TEL 22-4193 受付 9:00~18:00 定休日 なし

27 大人のほうれい線講座 ~1日5分ケア伝授~

POLA倉吉店

10/26日・11/1日
※13:30~14:30

ほうれい線が出る人、出ない人の差はコレ!今日か
ら始められるホームケアテクニック付き。

- 対象 / どなたでも ●持ち物 / なし
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり4名

講師 飯田恵里子

会場 POLA倉吉店 倉吉市明治町1032-6
TEL 080-5838-4706 受付 10:00~18:00 定休日 木曜日、日曜日、祝日

26 眉で変わる!第一印象アップ講座

POLA倉吉店

10/22日 14:00~15:00
10/26日・11/1日
※10:00~11:00

眉の描き方、20代のみま止まってもいいですか?今の顔
立ちに合う「理想の眉」をプロがレクチャー!

- 対象 / どなたでも ●持ち物 / なし
- 教材費 / 0円
- 定員 / 1講座当たり4名

講師 飯田恵里子

会場 POLA倉吉店 倉吉市明治町1032-6
TEL 080-5838-4706 受付 10:00~18:00 定休日 木曜日、日曜日、祝日

29 かんなくずボンボン作り

むかいぐみ

11/22日
10:00~11:00/14:00~15:00

木の香りを楽しもう!自然素材にふれながら作るボ
ンボンは、お好きな場所に吊り下げて、ディフュー
ザーとしてご使用いただけます。

- 対象 / 4歳以上(子どもさんの場合保護者同伴)
- 持ち物 / なし
- 教材費 / 300円(かんなくず、麻ひも、ラベル、クラフ
ト用ハサミ) ●定員 / 1講座当たり5名

講師 岩佐 友紀

会場 むかいぐみ 倉吉市上井265-5
TEL 26-3221 受付 9:00~17:00 定休日 土曜日、日曜日、祝日

30 とっても便利! 圧力鍋を使ってみよう

むかいぐみ

11/15日
10:00~11:00

圧力鍋って、知っているけど使ったことがない。そ
んな方にぜひ使っていただきたい!忙しい毎日、煮
る・蒸す料理は時短しちゃいましょう。

- 対象 / どなたでも
- 持ち物 / ハンカチ、エプロン
- 教材費 / 200円(食材)
- 定員 / 1講座当たり3名

講師 向井恵美子

会場 むかいぐみ 倉吉市上井265-5
TEL 26-3221 受付 9:00~17:00 定休日 土曜日、日曜日、祝日